



HORAIRES

SAISON 2016 / 2017

MERCREDI

- **YOSEIKAN ENFANTS** : 16h/17h
- **YOSEIKAN ADOS/ADULTES** : 17h/18h

VENDREDI

- **YOSEIKAN ENFANTS** : 18h/19h
- **SELF DEFENSE** : 19h/20h
- **YOSEIKAN ADOS/ADULTES** : 20h/22h

Les cours se déroulent dans la salle de gymnastique du complexe sportif OMER BEE à MESNIL-EN-THELLE