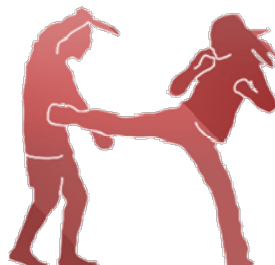




## KARATÉ YOSEIKAN BUDO KRAV-MAGA

« Un esprit zen  
dans un corps  
sain »



Contact : **LAGREME Christian**  
Tél : 06 25 50 36 40 / 06 85 75 46 38  
Email : [clagreme@orange.fr](mailto:clagreme@orange.fr)  
Activité : Karaté Yoseikan budo  
Krav-maga (self-défense)

« le pouvoir de dire Non ! »



## FOOTBALL



Contacts : **Serge BERGAMASCHI**  
Tél : 06 67 58 51 06  
Email : [serge.bergamaschi@live.fr](mailto:serge.bergamaschi@live.fr)  
A partir de 5 ans  
Activités : Loisirs et compétitions

# TOMBOLA

Organisée par  
**LE CSMM**  
Club Sportif Municipal du Mesnil-en-Thelle

**A GAGNER**  
2 Bons d'achat DECATHLON  
de 50€ pour adultes et 2  
pour enfants

Et de nombreux  
mini-cadeaux de  
participation



Venez vous initier à 3 sports minimum  
sur les 6 proposés pour pouvoir  
participer à la tombola !

**Le samedi 4 septembre 2021**  
**De 10h à 13h au**  
Complexe sportif du Mesnil en Thelle

**RDV au Gymnase Omer Bee - Entrée gratuite pour tous !**

*Selon les conditions sanitaires en vigueur à respecter*



# DYNAMIQUE FORME

Contact : **Sylvie ROZE**  
Tél : 06 38 69 06 62  
Email : [dynamiqueforme1@gmail.com](mailto:dynamiqueforme1@gmail.com)

Site : [www.dynamiqueforme.wixsite.com](http://www.dynamiqueforme.wixsite.com)

## Activités :

Enfants : baby gym, danse rythmique, modern jazz  
Adultes : gym douce, stretching, fitness, pilates,  
zumba, modern jazz



# HANDBALL



Contact :  
**BEAUREGARD Mélanie**  
Tél : 06 71 34 03 39  
Email : [secretairecsmm@gmail.com](mailto:secretairecsmm@gmail.com)

Equipes filles et garçons  
Baby-hand à partir de 4/5 ans  
Activités : Loisirs et compétitions



# TENNIS DE TABLE

Section tennis de table

Contact : **Patrick DELATTRE**  
Tél : 07 86 22 19 02 (à partir de 18h)  
Email : [patrickdelattre2965@orange.fr](mailto:patrickdelattre2965@orange.fr)

Activités : Loisirs à partir de 10 ans



# TENNIS



Contact : **CRAVELLO Stéphane**  
Tél : 06 17 13 65 11  
Email : [stephane.cravello@sfr.fr](mailto:stephane.cravello@sfr.fr)

Activités : Loisirs et compétitions

